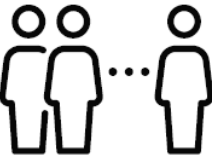







# Hygiene Tipps / Şîretên Paqijiyê

Deutsch / Kurdisch

	<p>Abstand halten</p> <p>Bi navber raweste / bisekine</p>
	<p>mit den Händen nicht ins Gesicht fassen</p> <p>Destên xwe bi rûyê xwe nekin</p>
	<p>immer in Armbeuge niesen und husten</p> <p>Dema kuxîn û hênijînê, devê xwe bixînin, hindurê enîşka xwe</p>
	<p>Hände regelmäßig mit Seife waschen</p> <p>Birêkûpêk destên xwe bi sabûnê bişon</p>
	<p>kein Händeschütteln</p> <p>Bi destên kesî negirin</p>
	<p>öffentliche Kontaktflächen vermeiden</p> <p>Xwe ji cihên giştî/gelempêr biparêzin</p>

Wer sich krank fühlt und grippeähnliche Symptome hat, setzt sich mit dem Hausarzt erst einmal nur telefonisch in Verbindung oder meldet sich in der Arztnotrufzentrale unter **Telefon 116 117**. Auch über die städtische Coronavirus-Hotline unter **Telefon 51-2000** gibt es Informationen rund um das Thema Corona.

Heger ku hûn xwe nexweş his bikin an jî hin nîşanên bapêşê (girîp) li ba we hebin, divê hûn berê bi doktorê xwe yê malê re têkevin têkiliyê. Yan jî telefonî Navenda Hawara Lezgîn ya bajêr, hejmara Telefona **116 117** bikin. Dîsa hûn dikarin di derbarê mijara vîrûsa koronayê de ji hejmara xeta bajêr ya Telefona **51-2000** jî agahdariyan bistînin.